








ZEICHENERKLÄRUNG

-  Tourist-Information
-  Parkplatz
-  Bahnhof
-  Bergbahn
-  Einkehrmöglichkeit
-  Campingplatz
-  Ausgangspunkt



TOURENÜBERSICHT
& REGIONSKARTE

-  1 Innenstadt-Wallenburg-Runde Miesbach
-  2 Voglherd-Runde Miesbach
-  3 Stadtwald-Runde Miesbach
-  4 Schlierach-Runde Miesbach
-  5 Stadlberg-Runde Hausham
-  6 Schlierach-Runde Hausham
-  7 Schliersee-Runde Hausham
-  8 Huberspitz-Gindelalm-Runde Hausham

0 500 1.000 m



Kartengrundlage © OpenStreetMap contributors



**VOGEL FLIEGT
FISCH SCHWIMMT
MENSCH LÄUFT.**

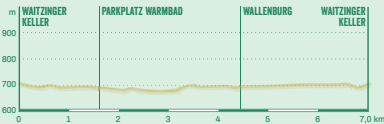
Emil Zatopek



**LAUF PARK
MIESBACH
HAUSHAM**

1 INNENSTADT-WALLENBURG-RUNDE MIESBACH

7,0 km | Waitzinger Keller
40 hm | leicht



Diese einfache Runde durch Miesbach verläuft einmal durch die Stadt, entlang der Schlierach und bis nach Gut Wallenburg. Sie dient auch als Zubringer zu den weiteren Laufstrecken.

2 VOGLHERD-RUNDE MIESBACH

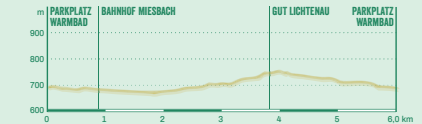
9,6 km | Waitzinger Keller
190 hm | mittel



Diese Laufstrecke führt zuerst durch das Harztal hinaus nach Parsberg und weiter bis auf den Voglherd mit seinen einzigartigen Ausblicken und schönen Waldwegen.

3 STADTWALD-RUNDE MIESBACH

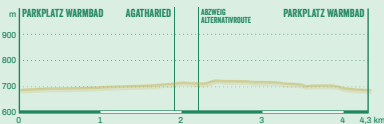
6,0 km | Parkplatz Warmbad
90 hm | mittel



Zuerst entlang der Schlierach geht es bei dieser Runde schon bald in den schattigen Stadtwald. Weiter bis zum Gut Lichtenau verläuft die Laufstrecke über Schweinthal zurück zum Ausgangspunkt.

4 SCHLIERACH-RUNDE MIESBACH

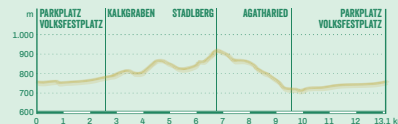
4,3 km | Parkplatz Warmbad
40 hm | leicht



Diese einfache Laufstrecke entlang der Schlierach bis Agatharied ist auch für Anfänger und Kinder gut geeignet. Statt der Straße sind auch die Waldwege direkt an der Schlierach als Alternative möglich.

5 STADLBERG-RUNDE HAUSHAM

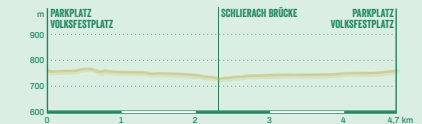
13,1 km | Parkplatz Volksfestplatz
260 hm | mittel



Diese lange und anspruchsvolle Laufstrecke führt zuerst nach Althausham und Attenberg und immer wieder bergauf bis auf den Stadlberg mit Anschlussmöglichkeit an das Streckennetz in Miesbach.

6 SCHLIERACH-RUNDE HAUSHAM

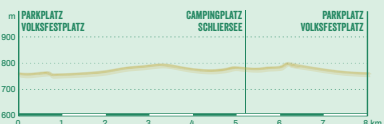
4,7 km | Parkplatz Volksfestplatz
40 hm | leicht



Diese anfänger- und kindergerechte Runde verläuft zuerst durch den Ort und dann über Feldwege und entlang der Schlierach zurück.

7 SCHLIERSEE-RUNDE HAUSHAM

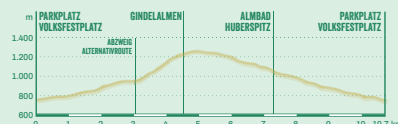
8,0 km | Parkplatz Volksfestplatz
60 hm | leicht



Bis an die Ufer des Schliersees führt diese Strecke meist flach über Althausham in den Nachbarort. Vorbei am Campingplatz und entlang der Schlierach geht es zurück nach Hausham.

8 HUBERSPITZ-GINDELALM-RUNDE HAUSHAM

10,7 km | Parkplatz Volksfestplatz
510 hm | schwer



Dieser Berglauf ist nur für erfahrene und sehr gute Läufer geeignet. Auf der Gindelalm-Straße und dem Wanderweg geht es über 500 Höhenmeter bergauf und über den Auerberg und die Huberspitze zurück.

