



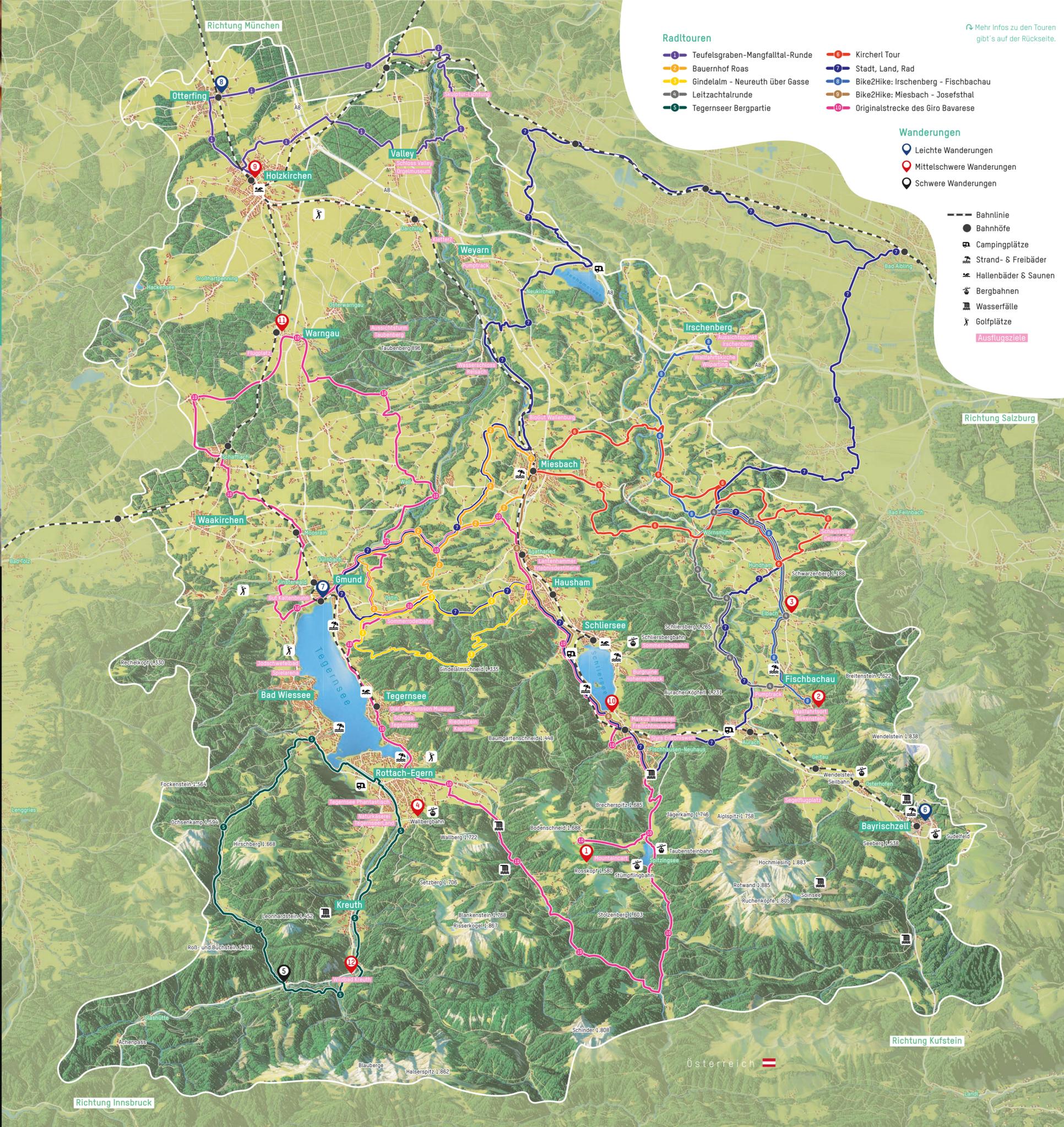
ALPENREGION  
**TEGERNSEE  
SCHLIERSEE**

## Die Erlebniskarte

mit den schönsten Wander-, Rad- und Ausflugsstipps auf einen Blick



[www.tegernsee-schliersee.de](http://www.tegernsee-schliersee.de)



### Radtouren

- 1 Teufelsgraben-Mangfalltal-Runde
- 2 Bauernhof Roas
- 3 Gindelalm - Neureuth über Gasse
- 4 Leitzachtalrunde
- 5 Tegernseer Bergpartie
- 6 Kircherl Tour
- 7 Stadt, Land, Rad
- 8 Bike2Hike: Irschenberg - Fischbachau
- 9 Bike2Hike: Miesbach - Josefsthal
- 10 Originalstrecke des Giro Bavarese

### Wanderungen

- 1 Leichte Wanderungen
- 2 Mittelschwere Wanderungen
- 3 Schwere Wanderungen

- Bahnlinie
- Bahnhöfe
- Campingplätze
- Strand- & Freibäder
- Hallenbäder & Saunen
- Bergbahnen
- Wasserfälle
- Golfplätze
- Ausflugsziele

Mehr Infos zu den Touren gibt's auf der Rückseite.

## Flexibel unterwegs

Für unsere Gäste mit gültiger Kur- & Gästekarte sowie Tegernsee Card sind die Fahrten in allen Zügen und Bussen in den MVV-Zonen 6 bis 9 gratis.

### Bus & Bahn

Die Bayerische Regiobahn (BRB) fährt im Halbstunden- bzw. Stundentakt bis München. Die Busse im Oberland verkehren regelmäßig, zum Beispiel rund um den Tegernsee oder an den Spitzingsee.

Die Region ist Teil des Münchner Verkehrs- und Tarifverbundes MVV. Die kostenlose MVV-App ist Fahrplanauskunft, Ticketshop und Reiseplaner zugleich. [www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de)

### Wendelstein-Ringlinie

Die Busse der **Wendelstein-Ringlinie** umrunden viermal täglich von Anfang Mai bis Ende Oktober den Wendelstein – für Gäste mit gültiger Kur- und Gästekarte kostenfrei. [www.wendelstein-ringlinie.de](http://www.wendelstein-ringlinie.de)

### eSeeShare

eSeeShare ist das Car-Sharing-Angebot am Tegernsee für nachhaltige Mobilität. Einfach bei **MOQO** registrieren, buchen und losfahren – auch mit der TegernseeCard nutzbar. [www.tegernsee.com/esee-share](http://www.tegernsee.com/esee-share)

### Schiffahrt

Mit der Schifffahrt auf dem Tegernsee oder dem Schliersee lassen sich die Orte rund um die Seen entspannt erreichen. Tegernsee: [www.seenschifffahrt.de/tegernsee](http://www.seenschifffahrt.de/tegernsee) Schliersee: [www.schlierseeschifffahrt.de](http://www.schlierseeschifffahrt.de)



ENTDECKEN | ERLEBEN | GENIEßEN



BESUCHE EINE DER  
**MODERNSTEN**  
DESTILLERIEEN EUROPAS



SLYRS WHISKY  
[WWW.SLYRS.COM](http://WWW.SLYRS.COM)

SLYRS Distillery | Distillery Shop  
Bayrischzeller Str. 13,  
83727 Schliersee-Neuhaus  
Tel.: +49 8026 920 92 10

### Urlaub für alle – barrierefrei genießen

Entdecke zertifizierte Wege, Unterkünfte und Erlebnisse in unserer Region.

[barrierefrei.tegernsee-schliersee.de](http://barrierefrei.tegernsee-schliersee.de)



Reisen für Alle

### TOP AUSGERÜSTET FÜR DEIN NÄCHSTES ERLEBNIS IN DEN BERGEN!



FINDE DEIN ERLEBNIS!  
[www.aktiv-erlebnisse.de](http://www.aktiv-erlebnisse.de)

TOP ON MOUNTAIN  
and more lifestyle management  
BIKE & SKI Store



**GET READY**

Ausrüstung und Beratung für Dein nächstes Abenteuer. Im Store oder Online – **GET READY MIT BERGZEIT**

Bergzeit Outdoor  
Am Eisweiher 2, 83703 Gmund  
Bergzeit Alpin  
Tölzer Straße 131, 83607 Holzkirchen  
[bergzeit.de](http://bergzeit.de)

Herausgeber: Regionalentwicklung Oberland KU, Rathausplatz 2, 83714 Miesbach, Tel. 08025 99372-50, [info@tegernsee-schliersee.de](mailto:info@tegernsee-schliersee.de), [www.tegernsee-schliersee.de](http://www.tegernsee-schliersee.de)  
Bildnachweis: Dietmar Denger; Urs Golling; Der Tegernsee; Hansi Heckmair  
Druck: Fuchs-Druck Miesbach

Der Herausgeber des Folders übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art im Zusammenhang mit den aufgeführten Tourenvorschlägen. Die Benutzung der Straßen und Wege erfolgt ausschließlich in Eigenverantwortung. Stand: 04/2025

## Unsere Wander-Tipps

### ...für Bergwanderer

**1 Spitzing Panorama**  
mittel | 9,7 km | ↑ 861 hm | 5:00h |  
Stümpflingbahn Bergstation  
Alpiner Premiumweg mit abwechslungsreicher Strecke, die Trittsicherheit voraussetzt.



**2 Breitenstein**  
mittel | 9 km | ↑ 755 hm | 5:00h |  
Fischbachau Birkenstein  
Eine gemütliche Bergtour mit schönen Ausblicken ins Tal und verschiedenen Einkehrmöglichkeiten am Weg.



**3 Schwarzenberg**  
mittel | 7,3 km | ↑ 404 hm | 3:00h |  
Elbach Kirchplatz  
Eine schöne Tour auch für Familien mit tollem Panoramablick bis München.



**4 Wallberg**  
mittel | 12 km | ↑ 1073 hm | 5:15h |  
Wallbergbahn Talstation  
Der Klassiker: eine tolle Aussicht und die Möglichkeit, mit der Seilbahn abzukürzen.



**5 Roß- und Buchstein**  
schwer | 14,2 km | ↑ 854 hm | 6:00h |  
Kreuth Klamm  
Eine lohnende Einkehr in exponierter Lage auf der Tegernseer Hütte sowie ein fantastisches Panorama.



### ...für Genusswanderer & Familien

**6 Wendelstein-Männlein-Weg**  
leicht | 4,0 km | ↑ 230 hm | 1:30h |  
Bayrischzell  
Wunderschöne Familientour mit vielen kindgerechten Attraktionen am Fuß des Wendelsteins.



**7 Tegernseer Höhenweg**  
leicht | 5,8 km | ↑ 117 hm | 1:30h |  
Gmund Bahnhof | ❄ Winterwandern  
Höhenweg mit lohnenden Aussichten, die Rückfahrt kann wahlweise mit dem Zug oder per Schiff erfolgen.



**8 Jasberg-Runde**  
leicht | 11,7 km | ↑ 89 hm | 3:15h |  
Otterfing Bahnhof | ❄ Winterwandern  
Die nördlichste Wanderung im Alpenvorland mit tollen Fernblicken in die Alpen.



**9 Holzkirchens Hain und Flur**  
mittel | 17,6 km | ↑ 139 hm | 4:30h |  
Holzkirchen Bahnhof | ❄ Winterwandern  
Halbtagesrunde ab Holzkirchen, die in die landschaftlich reizvollen Regionen im Südwesten der Marktgemeinde führt.



**10 Burgruine Hohenwaldeck**  
mittel | 3,5 km | ↑ 254 hm | 1:30h |  
Fischhausen  
Auf zur sagenumwobenen Burgruine hoch über dem Schliersee. Neben einer herrlichen Aussicht erwarten einen viele spannende Legenden.



**11 Taubenberg**  
mittel | 10,6 km | ↑ 227 hm | 3:30h |  
Bahnhof Warngau  
Perfekte Rundwanderung für die wanderfreudige Familie – inkl. Bergpanorama und schöner Einkehr samt Spielplatz, Schafen und Schweinen.



**12 Siebenhütten und Königsalm**  
mittel | 14,3 km | ↑ 486 hm | 4:30h |  
Wildbad Kreuth  
Ein Highlight für Genusswanderer. Familien können auch nur bis Siebenhütten wandern.



### Jetzt digitale Wandernadel sammeln!

Sammle mit dem Smartphone digitale Wanderstempel auf Hütten und Gipfeln in der Region. Die virtuell erwanderten Wandernadeln können in den Tourist-Informationen in der Alpenregion Tegernsee Schliersee dann kostenfrei gegen echte Pins getauscht werden.

Jetzt App herunterladen unter:  
[www.summitlynx.com/de/region/tegernsee-schliersee](http://www.summitlynx.com/de/region/tegernsee-schliersee)



## Unsere Radl-Tipps

### ...für Tourenradler

**1 Teufelsgraben-Mangfalltal-Runde**  
leicht | 27,1 km | ↑ 222 hm | 2:10h  
Eine abwechslungsreiche Tour durch das Mangfalltal mit Start in Holzkirchen und zahlreichen Einkehrmöglichkeiten entlang der Tour.



**2 Bauernhof Roas**  
mittel | 24,6 km | ↑ 400 hm | 2:05h  
Rundtour entlang malerischer Bauernhöfe und an Kulturlandschaften der Wies und des Giglbergs, zwischen Miesbach, Gmund, Schlierach und Mangfall.



### ...für Mountainbiker

**3 Gindelalm - Neureuth über Gasse**  
mittel | 20,8 km | ↑ 688 hm | 2:45h  
Schöne Rundtour mit herrlichem Blick bis nach München und zahlreichen Einkehrmöglichkeiten zwischen Tegernsee und Schliersee.



**4 Leitzachtalrunde**  
leicht | 19,6 km | ↑ 233 hm | 2h  
Entspannte Tour durch das Holler- und Kräutertal an der Leitzach.



**5 Tegernseer Bergpartie**  
mittel | 27,8 km | ↑ 350 hm | 2:30h  
Einfache Tour durch das schöne Sölbachtal zur Schwarzentenn Alm und über Kreuth zurück nach Bad Wiessee.



### ...für Gravelbiker

**6 Kircherl Tour**  
mittel | 33,5 km | ↑ 517 hm | 2:50h  
Radrundtour durch eher unbekannte Flecken des Miesbacher Oberlands – zwischen Leitzach und Auerberg zu Kirchen und Kapellen.



**7 Stadt, Land, Rad**  
schwer | 99,9 km | ↑ 943 hm | 8:35h  
Kulinarisch, sportlich, boarisch: 100km zwischen Miesbach und Rosenheim durch das Alpenvorland.



### ...Bike2Hike

**8 Von Irschenberg nach Fischbachau**  
mittel | 19,2 km | ↑ 253 hm | 1:30h  
Mit dem Rad ab Irschenberg über den Auerberg nach Fischbachau-Birkenstein – perfekter Start für Touren zum Breitenstein, Schweinsberg oder Wendelstein.



**9 Von Miesbach nach Josefsthäl**  
leicht | 13,5 km | ↑ 122 hm | 1:05h  
Dem Stau und vollen Parkplätzen entfliehen und mit dem Rad die Wandertour im Josefsthäl starten.



### ...für Rennradler

**10 Originalstrecke des Giro Bavareser**  
schwer | 97,6 km | ↑ 1247 hm | 8:00h  
Die Originalstrecke: Bayerns geschmeidigste Vintage-Rennrad-Rundfahrt auf den schönsten Straßen rund um den Tegernsee, Spitzing- und Schliersee.



Alle unsere Wander- & Radltouren unter:  
[www.tegernsee-schliersee.de/tourenportal](http://www.tegernsee-schliersee.de/tourenportal)



## Alle Bergbahnen auf einem Blick

### Wallbergbahn

Freiheit erleben und das grandiose Panorama genießen, heißt das Motto während einer Fahrt mit der Wallbergbahn. Ein wunderbares Hochgefühl stellt sich ein, wenn man mit Blick auf den Tegernsee dem Himmel entgegen schwebt. Mit jedem Höhenmeter bleibt der Alltag weiter zurück.

Öffnungszeiten und Preise unter:  
[www.wallbergbahn.de](http://www.wallbergbahn.de)

### Taubenstein- & Stümpflingbahn

Die Bergwelt rund um den Spitzingsee zählt zu den schönsten Wandergebieten Oberbayerns und lockt Gäste aller Altersgruppen. Mit der Taubensteinbahn geht es hinauf ins Wandergebiet rund um die Rotwand. Die Stümpflingbahn bietet ein besonderes Highlight: Mit Mountaincarts geht es von der Bergstation auf einer 3,5 km langen Strecke rasant ins Tal – ein unvergessliches Abenteuer für Groß und Klein.

Öffnungszeiten und Preise unter:  
[www.alpenbahnen-spitzingsee.de](http://www.alpenbahnen-spitzingsee.de)



### Wendelsteinbahn

Mit Zahnrad- oder Seilbahn geht es bequem auf den 1.838m hohen Wendelstein, eines der schönsten Ausflugsziele zwischen München und Salzburg. Oben wartet Sehenswertes wie die Wendelsteinhöhle, eine aussichtsreiche Rundwanderung um den Gipfel sowie ein kulinarisches Verwöhnprogramm im Panoramarestaurant.

Öffnungszeiten und Preise unter:  
[www.wendelsteinbahn.de](http://www.wendelsteinbahn.de)

### Schliersbergbahn

Die Schliersbergalm begeistert mit ihrer einzigartigen Lage und einem grandiosen Panoramablick auf den Schliersee und die Berge. Erreichbar zu Fuß oder mit der Schliersbergbahn, ist sie ein beliebtes Ausflugsziel, besonders für Familien. Attraktionen wie Sommerrodelbahn, Minigolf, Spielplatz, Pool und ein Restaurant sorgen für Abwechslung.

Öffnungszeiten und Preise unter:  
[www.schliersbergalm.de](http://www.schliersbergalm.de)



### Laufen

Von der flachen vier Kilometer-Runde an der Schlierach entlang, bis zum Berglauf auf die Gindelalm – in den zwei Laufparks der Alpenregion Tegernsee Schliersee kommt jeder Läufer auf seine Kosten: Laufeinsteiger, Hobbyläufer oder Bergläufer.  
[www.tegernsee-schliersee.de/laufen](http://www.tegernsee-schliersee.de/laufen)

### Klettern

Ausführliche Informationen zu Kletterrouten in der Region gibt es im Kletterführer „Bayerische Alpen Band 3“ von Markus Stadler. [www.panico.de](http://www.panico.de)

Neben den Outdoor-Klettertouren gibt es in der Umgebung auch Kletterhallen zum Austoben: Das KletterZ – Kletter- und Boulderzentrum in Weyarn und den Leitzachtaler Kletterstadl in Fischbachau. [www.kletterz.de](http://www.kletterz.de)

### Gleitschirmfliegen

Gleitschirm- und Drachenflieger können in der Alpenregion Tegernsee Schliersee vom Wallberg, vom Oberen Sudelfeld oder vom Startplatz oberhalb der Jägerbauernalm aus starten. Informationen zu den Startplätzen sind auf der DHV-Gelände-Datenbank zu finden. [www.dhv.de/db3/gelaende](http://www.dhv.de/db3/gelaende)

### Ausflugsziele & Sehenswürdigkeiten

Wer die Region nicht sportlich erkunden will, findet bei gutem wie schlechtem Wetter ein vielfältiges Angebot an Sehenswürdigkeiten.

Strandbäder, Seen und Thermen laden zur Entspannung ein, Gasthäuser und Hofgüter oder Bioläden verwöhnen mit kulinarischen und regionalen Schmankerln. Zwischen Tegernsee und Schliersee erlebt man das bayerische Oberland – den Himmel der Bayern – authentisch und hautnah. Auf der Erlebniskarte sind ausgewählte Ausflugsziele in rosa markiert.

### Kartenmaterial: Wandern, Mountainbike & Tourenrad

Für detaillierte Informationen zu Wander-, Mountainbike- und Radtouren können topografische Karten direkt bei der Alpenregion Tegernsee Schliersee sowie in den Tourist-Informationen erworben werden.

Weitere Informationen zur Alpenregion Tegernsee Schliersee unter: [www.tegernsee-schliersee.de](http://www.tegernsee-schliersee.de)

## Respektvoll in der Natur

Damit unsere Landschaft auch weiterhin für alle erlebbar bleiben kann, möchten wir Dich um einen schonenden und rücksichtsvollen Umgang mit unserer Natur bitten.

- Respektiere **Schutz- und Schongebiete** für Pflanzen und Tiere, vermeide Lärm.
- Hunde** gehören am Berg bitte immer **an die Leine**. Nur in Notsituationen frei laufen lassen.
- Bleibe auf den **ausgeschilderten Wegen**, mache keine Abstecher ins freie Gelände oder quer über Almwiesen.
- Nimm Rücksicht auf Privatbesitz: Schließe Weidegatter und **halte Abstand** zu weidendem Almwieh.
- Plane Touren sorgfältig: Achte auf die **aktuellen Wetterbedingungen** und informiere Dich über die Gegebenheiten vor Ort.
- Nimm **Rücksicht auf Wildtiere**: Vermeide Touren jeweils eine Stunde vor und nach der Dämmerung – **Stirnlampen-Bergtouren stören** die Haupt-Nahrungsaufnahmezeit des Wildes.
- Halte die Bergwelt sauber: **Nimm bitte all Deine Abfälle wieder mit**.
- Stelle sicher, dass **Drohnen und Modellflugzeuge** nur in Gebieten gestartet werden, in denen dies rechtlich erlaubt ist – informiere Dich über Vogel- und Naturschutzgebiete.

**Mountaincarts** Spitzingsee  
ALPENBAHNEN-SPITZINGSEE.DE

**Ihr Urlaub vor der Haustür**  
monte mare Saunawelt Schliersee  
monte mare Seesauna Tegernsee  
[www.monte-mare.de](http://www.monte-mare.de)

**Alpenfreibad Bayrischzell**  
Mit Sprungturm, Schwimmbahnen, Wasserrutsche, Kinderbecken, Tischtennis, Spielplatz und Bistro  
Bis 19 Uhr geöffnet | 83735 Bayrischzell | Michael-Meindl-Str. 10

**Warmfreibad Fischbachau**  
Ca. 24° Wassertemperatur, Wärmehalle mit Einschwimmkanal, Kinderbecken, 62 m lange Großwasserrutsche, Sonnenterrasse, Bistro, Minigolf, Tennis, Beach-Volleyball-Platz  
Tel. 08028-2566 | [www.fischbachau.de](http://www.fischbachau.de)