

CHECKLISTE VOR DER TOUR

1. Habe ich mich über die Länge und den Anspruch meiner Tour informiert?
2. Bin ich körperlich für die Tour geeignet?
3. Passen meine Zeitreserve und die aktuelle Wettervorhersage zu meiner Unternehmung?
4. Habe ich die notwendige Ausrüstung sowie Karten- und Orientierungsmaterial dabei?
5. Ist für Pausen, Snacks und ausreichend Getränke gesorgt?
6. Habe ich eine Begleitung für die Tour bzw. habe ich Informationen zu meiner geplanten Tour hinterlassen?
7. Habe ich einen Plan B, falls irgendetwas nicht klappen sollte? (Parkplatz voll, Hütte geschlossen...)



MIT DEM RAD IN DIE BERGE – BIKE2HIKE

Volle Straßen und Parkplätze sorgen oft für Frust schon vor der Tour – eine intelligente Anreise kann dem aber entgegenwirken und bietet gleichzeitig eine interessante Alternative: Mit dem Rad in die Berge. Wie geht das? Einfach das Auto schon vor dem Ausflugsziel stehen lassen (oder gleich mit der Bahn anreisen) und die „letzte“ Meile mit dem Rad auf einer beschilderten „Bike 2 Hike“ Route fortsetzen, Sie entscheiden dabei selbst, wo Sie aufs Rad umsteigen und unsere Region somit schon vor der Bergtour in vollen Zügen genießen möchten.

ANREISE MIT DER BAHN

Im Halbstunden- bzw. Stundentakt ist die Anreise ab München Hauptbahnhof mit der Bayerischen Regiobahn (BRB) zu zahlreichen Bahnhöfen in der Region möglich. Die Gemeinden Holzkirchen, Otterfing und Valley (Kreuzstraße) sind auch an das Münchner S-Bahnnetz angeschlossen. www.brk.de

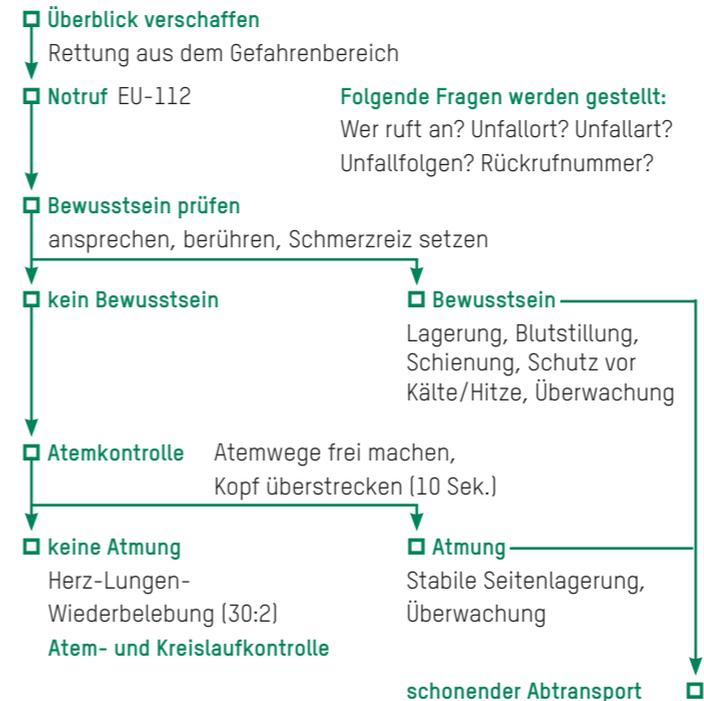


MOBILITÄT VOR ORT

Endlich angekommen: Lassen Sie Ihr Auto doch einfach mal stehen...

- ✓ Für unsere Gäste mit gültiger Kur- und Gästekarte ist die Fahrt mit den öffentlichen Bussen im gesamten Landkreis sowie den angrenzenden Landkreisen Bad Tölz und Garmisch-Partenkirchen gratis.
- ✓ Die Bayerische Regiobahn (BRB) fährt im Halbstunden- bzw. Stundentakt.
- ✓ Die Busse der Wendelstein-Ringlinie umrunden viermal täglich von Mai bis Ende Oktober den Wendelstein – für Gäste mit gültiger Kur- und Gästekarte kostenfrei.
- ✓ Für Bayrischzeller Gäste steht der kostenlose Ski- und Wanderbus zur Verfügung und ergänzt damit die öffentlichen Verkehrsmittel.
- ✓ Mit der Schifffahrt auf dem Tegernsee oder dem Schliersee lassen sich die Orte rund um die Seen entspannt erleben.
- ✓ Mit der kostenlosen „wohin-du-willst“-App von DB Regio Bus haben Sie alle Verkehrsverbindungen auf einen Blick, von Bussen über Züge bis hin zu Individualverkehr. Hier geht es zum kostenlosen Download. www.wohin-du-willst.de

NOTFALLKARTE



NOTFALL-APP SOS EU-ALP

Direkte Vermittlung an die zuständige Rettungsleitstelle in Bayern, Tirol und Südtirol. Koordinaten der Unfallstelle können direkt ausgelesen werden. Für mehr Infos inkl. App-Download QR-Code scannen.



AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN

Mit unserem Ausflugssticker erhalten Sie täglich aktualisiert interessante Tourenvorschläge sowie alle wichtigen Informationen zu Ihrem Aufenthalt unter www.tegernsee-schliersee.de/live-ticker





WIR FREUEN UNS

...Sie endlich wieder in der Alpenregion Tegernsee Schliersee zu begrüßen. Genießen Sie entspannte und actionreiche Tage bei uns. Atemberaubende Ausblicke von Berggipfeln, erfrischende Seen, abwechslungsreiche Radtouren und noch vieles mehr warten auf Sie.

Damit unsere Landschaft auch weiterhin für alle erlebbar bleiben kann, möchten wir Sie um einen schonenden und rücksichtsvollen Umgang mit unserer Natur bitten. Respektieren Sie unsere Verhaltensregeln und beherzigen Sie unsere Ratschläge für einen nachhaltig gelungenen Aufenthalt bei uns!

NATURREGELN

1. Respektieren Sie Schutz- und Schongebiete für Pflanzen und Tiere, vermeiden Sie Lärm.
2. Hunde gehören am Berg bitte immer an die Leine. Nur in Notsituationen frei laufen lassen.
3. Bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen, unternehmen Sie keine Abstecher in freies Gelände oder quer über Almwiesen.
4. Nehmen Sie Rücksicht auf Privatbesitz: Schließen Sie Weidegatter und halten Sie Abstand zu weidendem Almvieh.

5. Planen Sie Ihre Touren sorgfältig: Achten Sie auf die aktuellen Wetterbedingungen und Informieren Sie sich über die Gegebenheiten vor Ort.
6. Nehmen Sie Rücksicht auf Wildtiere: Vermeiden Sie Touren jeweils eine Stunde vor und nach der Dämmerung – Stirnlampen-Bergtouren stören die Haupt-Nahrungsaufnahmezeit des Wilds.
7. Halten Sie die Bergwelt sauber: Nehmen Sie bitte all Ihre Abfälle wieder mit.
8. Stellen Sie sicher, dass Sie Drohnen und Modellflugzeuge nur in Gebieten starten lassen, in denen dies rechtlich erlaubt ist – informieren Sie sich über Vogel- und Naturschutzgebiete.
9. Steigen Sie sicher ein und auf: Besuchen Sie entsprechende Kurse, bevor Sie sich ans Klettern, Mountainbiken oder Trail-running wagen wollen.

REGELN FÜR MOUNTAINBIKER

- ✓ Respektvoll und freundlich unterwegs sein, Fußgängern Vorrang gewähren, Geschwindigkeit anpassen, am Wochenende mit dem Mountainbike bitte keine massiv frequentierten Wege befahren, Konflikte vermeiden.
- ✓ Sich korrekt orientieren und informieren: Prüfen Sie Tourenvorschläge und Tracks aus Tourenportalen oder sozialen Medien kritisch auf die Berücksichtigung von Schutzgebieten und Privatbesitz. Trotzdem ist immer die Einhaltung aller Natur- und Verhaltensregeln erforderlich.

„Berge erleben mitnand“

Schauen Sie sich bitte unsere ausführlichen Fair-Bike Regeln für einen respektvollen und nachhaltigen Umgang mit Mensch, Tier und Natur an: www.oberbayern.de/fairbike



REGELN FÜR SUP

1. Lokale Regeln beachten

Erkundigen Sie sich vor Ort über lokale Bedingungen, bevor es auf's Wasser geht! Es gibt immer wieder Befahrungsregeln oder -verbote. Bitte Beschilderungen und markierte Schutzbereiche beachten.

2. Wetter checken

Das Wetter ist oft launisch: Aufkommender starker Wind, (Gewitter!) kann beim Vorhaben das Ufer zu erreichen, schnell zum unüberwindbaren Hindernis werden. Informieren Sie sich deshalb vorab über Wetter- und Windvorhersagen bzw. Gewitterwarnungen. Im Zweifel lieber an Land bleiben.

3. Richtige Bekleidung tragen

Schützen Sie sich zur eigenen Sicherheit vor Sonne und Kälte. Nach der Wassertemperatur kleiden, für ausreichend wärmende Bekleidung (Trockenanzug oder Neopren) sorgen und passende Ausrüstung (z.B. Auftriebsweste, Schwimmweste, Leash) anlegen. Sonnenschutz nicht vergessen. Bei einem Wasserausflug alleine, melden Sie sich vor dem Start bei Freunden oder der Familie ab. Führen Sie ein Mobiltelefon in einer Schutzhülle mit, um ggf. Hilfe zu holen.

4. Respektiere die Natur

Belassen Sie die Natur in ihrem Ursprung und vermeiden Sie unnötige Störungen. Weiten Abstand zu Schilfzonen und zu Wasservögeln halten, insbesondere wenn diese brüten oder Junge führen. Schlammige oder seichte Stellen in Ufernähe meiden, denn dort wird evtl. wertvoller Lebensraum zerstört. Vorhandene Ab- und Anlegestellen, sowie befestigte Stege nutzen.

5. Vermeide Müll

Sauberes Wasser soll auch sauber bleiben! Bitte auf die Vermeidung von Müll achten und diesen ordentlich an Land entsorgen. Im Wasser oder in Ufernähe schwimmender Müll freut sich über Aufmerksamkeit – bitte sammeln Sie ihn ein und helfen Sie mit für eine saubere Umwelt!

6. Vorbild sein

Echte SUP-Fans nehmen sich diese Regeln zu Herzen. Kommunizieren und klären Sie auf, falls das SUP-Revier unangemessen behandelt wird. Respektieren Sie andere Wassersportler, geben Sie aufeinander Acht und beharren Sie nicht unbedingt auf Ihr Recht, sondern geben Sie anderen die Chance, es besser zu machen. Bitte aktiv die Umgebung wahrnehmen und Schiffen und anderen Wassersportlern weiträumig und rechtzeitig ausweichen. Tipp: Gut festhalten – passiert ein Ausflugsschiff, zieht es starke Wellen nach sich und kann Sie schnell aus der Balance bringen.

...BESUCHEN SIE UNS ONLINE AUF UNSEREM TOURENPORTAL

Planen Sie Ihre Touren schon vor dem Urlaub und suchen Sie sich mit nur wenigen Klicks das Passende für sich aus. Zudem lassen sich alle Touren downloaden oder auf ein GPS-Gerät laden. www.tegernsee-schliersee.de/tourenportal



HERAUSGEBER

Alpenregion Tegernsee Schliersee
Rathausplatz 2, 83714 Miesbach
Tel. +49 8025 99372-50 · info@tegernsee-schliersee.de
www.tegernsee-schliersee.de

Fotos: Dietmar Denger · Stand 05/2022

Angaben ohne Gewähr

