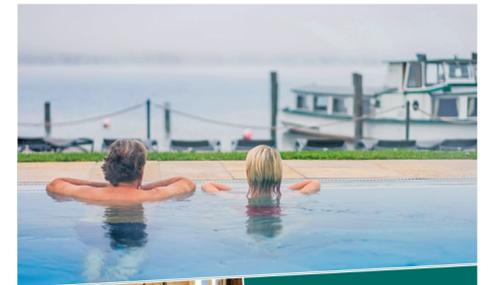


Winter-Erlebniskarte

Tipps und Naturregeln für Ihren perfekten Winterurlaub

www.tegernsee-schliersee.de



Einfach mal abschalten und genießen im monte mare

Unsere Tipps für Ihren perfekten Winterurlaub in der Alpenregion Tegernsee Schliersee. Beschreibungen zu unseren 33 Tipps und Anregungen finden Sie auf der Rückseite. Ausführliches Karten-Material und Touren-Vorschläge erhalten Sie direkt in den jeweiligen Tourist-Informationen vor Ort.

- Feine Skigebiete
 - Langlaufen – einfach zum Dahingleiten
 - Auf die Rodel – fertig – los!
 - Wandern auch im Winter
 - Entspannen und Genießen
- Klein-Gondel Groß-Gondel Einersessellift
 - Zweisessellift Dreisessellift Viersessellift
 - Sechser-/Achtersessellift Schleplift
- BRB** Bayerische Regiobahn

HALTEN SIE SICH AUF DEM LAUFENDEN

Hier finden Sie alles Wichtige zu Ihrem Aufenthalt in unserer Region sowie täglich aktualisierte Live-Informationen.

www.tegernsee-schliersee.de/live-ticker



DIE AKTUELLE SCHNEELAGE

Aktuelle Wintersportberichte aus den Orten finden Sie auf www.tegernsee-schliersee.de/schneebericht



LAWINENWARNDIENST

Vor jeder Tour in ungesichertes Gelände ist es erforderlich, sich über die aktuelle Lawinenlage zu informieren.



1061m hoch – per Seilbahn oder zu Fuß erreichbar

Schliersberg Alm ... hier fühlt es mit daheim!

Der schönste Blick auf den Schliersee! Lecker essen, gut schlafen, lässig feiern, entspannt arbeiten, vielfältige Freizeitangebote

Hotel | Restaurant | Almstadt | Freizeitanlage Sommerrodelbahn * Trampolin Minigolf * Alpenroller * Spielplatz

T 08026 6722 www.schliersbergalm.com

T 08026 6723, info@schliersbergalm.de www.schliersbergalm.de

bergzeit

Ausrüstung für Mehr Bergzeit. findest Du in unseren beiden Filialen

Bergzeit Outdoor Am Eisweiher 2, 83703 Gmund Bergzeit Alpin Tölzer Straße 131, 83607 Holzkirchen

Shop. Magazin. Erlebnis. bergzeit.de

Oedberg Freizeitanlage

Sommerrodelbahn
Abenteuerspielfeld
Kletterturm
Kletterwald
Bike-Shop-Verleih

Ski-Lifte
Kinderland
Ski-Schule-Verleih
Tubingbahn
Schlittenhang
Langlaufloipen
Camping

Tel. 08022 665386 • Kassenhaus Tel. 08022 7195 • www.oedberg.de
Angerlweber 3 • 83703 Gmund - Ostin

MEDIEN AUS. MEDIUS AN. FITNESS IM URLAUB.

Geräte | Kurse | Schneeschuh- und E-Bike-Verleih

medius medizinische fitness

08022 - 657000 | info@medius-tegernsee.de
Mo - Fr 7 - 22 | Sa + So 9 - 18 | Feiertage 10 - 20
www.mediuss-fitness.de

Wintererlebnispark Bayrischzell-Tannerfeld

Ski-Kinderland und Rodeln




IHR URLAUB VOR DER HAUSTÜR

monte mare Seesauna Hauptstr. 63 · Tegernsee

monte mare in der Vitalwelt Perfallstr. 4 · Schliersee

www.monte-mare.de



40

TIPPS FÜR IHREN PERFEKTEN WINTERURLAUB

3x Feine Skigebiete

Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee
Lage: rund um die Berge Stümpfling und Roskopf; erreichbar über Schliersee/Spitzingsee und über Rottach-Egern
Schwierigkeit: ideal für Einsteiger, Aufsteiger und Familien
Besonderheiten: Funslope an der Unteren Firstalm für Freerider und Snowboarder; Flutlicht-Skifahren donnerstags/freitags mit kostenlosem Nachtskibus ab/nach Schliersee
www.alpenbahnen-spitzingsee.de

Skiparadies Sudelfeld
Lage: oberhalb von Bayrischzell; eines der größten zusammenhängenden Skigebiete Deutschlands
Schwierigkeit: abwechslungsreiches Familienskigebiet mit weitläufigen Abfahrten
Besonderheiten: Actionwelt Sudelfeld mit Snowpark, Freeridecross-Strecke und Snuki-Kinderland
www.sudelfeld.de

Wendelstein
Lage: Osterhofen bei Bayrischzell
Schwierigkeit: für alle, die ihre Brettl sicher beherrschen
Besonderheiten: Geheimtipp fernab vom großen Ski-Rummel; hochalpine Naturschnee-Landschaft
www.wendelsteinbahn.de

4x Skitouren und Schneeschuh

- Eine Auswahl an naturverträglichen Skitouren ist immer aktuell auf unserer Regionskarte abrufbar. Hier geht's zum Download:
- Für Pistentouren: Im Skigebiet Spitzingsee-Tegernsee und im Skiparadies Sudelfeld sind eigene Aufstiegs-spuren für Tourengerer ausgeschildert.
- In Bayrischzell und Geitau sind drei einfache Schneeschuhtouren für Anfänger beschildert und ausgewiesen.
- Für Afterwork- und Nacht-Skitouren- oder Schneeschuhfans empfehlen wir den Skitourenabend am Sudelfeld (immer mittwochs) sowie die Nacht-Skitour von der Talstation der Taubensteinbahn bis zum Taubensteinsattel. Hüttenabende Taubensteinhaus

mittwochs und donnerstags



5x Skilifte für Kinder und Anfänger

- Hirschberglift**
Lage: Kreuth Scharling
Schwierigkeit: leichtes bis mittelschweres Gelände für Zwergerl, Anfänger und die ganze Familie
Besonderheiten: kinderfreundliches und schneesicheres kleines Skigebiet im Tegernseer Tal mit Seil-Lift und Zauberteppich, für Köhner steht auch eine anspruchsvolle Abfahrt bereit
- Kirchberglift**
Lage: Kreuth – Schwierigkeit: kleiner Skihang ideal für Kinder und Anfänger – **Besonderheiten:** kinderfreundlicher Schleplift sowie ein Zauberteppich
www.tegernsee.com/a-kirchberg
- Pfannilift**
Lage: Schliersee/Neuhaus – Schwierigkeit: flacher Anfängerhang speziell für Zwergerl und Kinder
Besonderheiten: einsteigerfreundlicher Schleplift mit einer einfachen Abfahrt von 300 Metern – mit Seeblick und separatem Rodelhang
www.maier-schmotz.de/skilift.php
- Oedberglift**
Lage: Gmund, Ostin – Schwierigkeit: leichte bis mittel schwere Abfahrten für die ganze Familie – **Besonderheiten:** kleines Skigebiet für alle Ski- und Snowboard begeisterten mit eigenem im Kinderland, Förderband und Skikarussell sowie täglich Nachtskilauf bei Flutlicht.
www.oedberg.de/
- Winter-Erlebnispark Tannerfeld**
Lage: Bayrischzell – Schwierigkeit: leichtes Gelände für die ersten Schwünge im Schnee – **Besonderheiten:** Anfängerparadies für alle ski- und schneebegeisterten Kids mit Zauberteppich, Ski-Kinderland, Snowtubing-Bahn und Rodelhang – www.bayrischzell.de/a-wintererlebnispark-bayrischzell

4x Auf die Rodel – fertig – los!

- Kreuth – Buchsteinhütte / Schwarzentenn:**
Länge: 5,7 km – **Startpunkt:** Klamm
Schwierigkeit: mittel – **Besonderheit:** Rodelverleih
- Rottach-Egern – Wallberg:**
Länge: 6,5 km – **Startpunkt:** Wallbergbahn Talstation
Schwierigkeit: mittel – **Besonderheit:** Rodelverleih, Deutschlands längste Naturrodelbahn
- Schliersee / Spitzingsee – Obere Firstalm:**
Länge: 2,5 km – **Startpunkt:** Spitzingsattel
Schwierigkeit: mittel – **Besonderheit:** Rodelverleih, Flutlicht
- Tegernsee – Neureuth:**
Länge: 2,1 km – **Startpunkt:** Neureuthstraße
Schwierigkeit: schwer – **Besonderheit:** Rodelverleih

10x Wandern auch im Winter

- Auf den Riederstein:**
Länge: 4,5 km – **Aufstieg:** 383 Hm – **Dauer:** 2 h
Start: Tegernsee – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: auf einen der schönsten Aussichtspunkte über dem Tegernsee
- Leitzachtaler Bergblicke:**
Länge: 13,5 km – **Aufstieg:** 216 Hm – **Dauer:** 3,5 h
Start: Fischbachau – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: winterlich an der Leitzach entlang und über Birkenstein zurück
- Rund um den Spitzingsee:**
Länge: 3,4 km – **Aufstieg:** 51 Hm – **Dauer:** 1 h
Start: Spitzingsee Ort – **Schwierigkeit:** leicht
Beschreibung: auf einfachen Wegen rund um den Spitzingsee
- Auf die Schliersbergalm:**
Länge: 5,5 km – **Aufstieg:** 280 Hm – **Dauer:** 2 h
Start: Schliersee – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: über den sonnigen Serpentinweg bis zur Schliersbergalm
- Zum Taubenberg:**
Länge: 10,7 km – **Aufstieg:** 304 Hm – **Dauer:** 3,5 h
Start: Oberwangau – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: durch verschneite Wälder nach Nüchternbrunn und auf den Taubenberg
- Rundweg von Kreuth zur Schwaigeralm:**
Länge: 9 km – **Aufstieg:** 96 Hm – **Dauer:** 2 h
Start: Wanderparkplatz Riedlern – **Schwierigkeit:** leicht
Beschreibung: zur Schwaigeralm über Wildbad Kreuth und mit „Einkehrschwung“ zurück
- Auf den Jasberg:**
Länge: 11,3 km – **Aufstieg:** 80 Hm – **Dauer:** 3,5 h
Start: Otterfing – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: winterlicher Rundweg um Otterfing
- Von Hundham auf den Schwarzenberg:**
Länge: 6,8 km – **Aufstieg:** 407 Hm – **Dauer:** 2,5 h
Start: Hundham – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: bei geeigneter Schneelage wird man mit einem beeindruckenden Winterpanorama über die benachbarten Berge belohnt
- Von Bayrischzell nach Osterhofen und zurück:**
Länge: 5,6 km – **Aufstieg:** 45 Hm – **Dauer:** 2 h
Start: Bayrischzell – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: gemütliche Winterwanderung mit mehreren Einkehrmöglichkeiten
- Von Gmund auf die Neureuth:**
Länge: 7,3 km – **Aufstieg:** 456 Hm – **Dauer:** 3,5 h
Start: Gmund Gasse – **Schwierigkeit:** mittel
Beschreibung: steiler Aufstieg zu einem der bekanntesten Berggasthäuser oberhalb des Tegernsees

... 20 Hütten haben in unserer Region in den Wintermonaten geöffnet – und sind bestens auf leichten Wegen erreichbar.



7x Langlauf-Tipps – einfach zum Dahingleiten

Über 50 verschiedene Loipen finden sich über die ganze Alpenregion Tegernsee-Schliersee verteilt – nicht nur in den Tälern und nahe den hohen Bergen, auch in den nördlichen Gemeinden locken vielfältige Möglichkeiten, sich beim Langlaufen sportlich zu betätigen! Alle Touren im Überblick finden Sie mittels QR-Code. Detailliertes Kartenmaterial und Loipenpläne der Orte sind in den jeweiligen Tourist-Informationen erhältlich. Hier ein paar ausgewählte Highlights.



- Kloo-Ascher-Runde Bayrischzell**
Schwierigkeit: mittel – **Länge:** 9,0km
Startpunkt: Bayrischzell Parkplatz Stocker
Besonderheiten: Die Loipe ins Kloo-Aschertal ist ein Langlauf-Highlight! Sie gehört zu den schneesichersten Loipen weit und breit und wird immer top gepflegt.
- Suttenrunde**
Schwierigkeit: schwer – **Länge:** 3,9km
Startpunkt: Rottach-Egern Suttengebiet
Besonderheiten: Anspruchsvolle und schneesichere Loipen für Fortgeschrittene und Profis auf über 1000 Meter an der Sutten oberhalb von Rottach-Egern.
- Wildbad Kreuth – Klamm**
Schwierigkeit: leicht – **Länge:** 6,3km
Startpunkt: Wildbad Kreuth
Besonderheiten: Winterwonderland rund um Kreuth! Und: Die Tour kann im Norden und Süden erweitert werden.
- Valepper-Almen-Loipen**
Schwierigkeitsgrad: schwer – **Dauer:** 1h 15 min
Distanz: 6,5 km – **Startpunkt:** Spitzingsee Ort
Besonderheiten: anspruchsvolle Höhenloipe rund um die Albert-Link-Hütte.

Der Norden ruft! Langlaufen im Norden des Landkreises
 Geheimtipps rund um Miesbach, Holzkirchen und Hausham: z.B. auf über 40 km rund um Holzkirchen, Großhartpenning und Otterfing, auf den zahlreichen Loipen in Waakirchen und Schafflach oder auf der sonnigen Loipe zwischen Hausham und Agatharied.

- Waakirchen-Loipe**
Schwierigkeit: leicht – **Länge:** 3,9km
Startpunkt: Waakirchen, Ende Allgaustraße
Besonderheiten: Der Rundkurs ist besonders gut für Anfänger geeignet, da die Loipe in mehreren Schleifen beliebig mit anderen Loipen kombiniert werden kann.
- Großhartpenninger Sportplatzrunde**
Schwierigkeit: leicht – **Länge:** 8,2 km
Startpunkt: Sportplatz Großhartpenning
Besonderheiten: Die Loipe verläuft schneesicher am Waldrand entlang und bietet perfekte Trainingsmöglichkeiten sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr beleuchtet.
- Große Schreier Runde**
Schwierigkeit: mittel – **Länge:** 6,7km
Startpunkt: Hundham, Parkplatz bei Leonhardi-Kapelle
Besonderheiten: Die Tour kann verkürzt werden – Ideal, um je nach Zeit, Kondition und Können spontan vor Ort zu entscheiden, ob die Große oder Kleine Schreier Runde die richtige Wahl ist!

Weitere Tipps zum Langlaufen:

Damit auch der Tag auf der Loipe zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, sollten ein paar wichtige Regeln beachtet werden – so ist ein reibungsloser Ablauf und eine entspannte Zeit garantiert:

- Beachten Sie Markierungen sowie Signale (Hinweisschilder). Laufen Sie in der angegebenen Richtung und in der ausgewiesenen Lauftechnik.
- Hunde sind auf den Loipen nicht erlaubt.
- Bitte benutzen Sie die Loipenspur nur mit Langlaufausrüstung. Für eine Winterwanderung ist die Loipe nicht geeignet.

7x Entspannen und Genießen – auch ohne Schnee

- Ob **Schlittschuhfahren oder Eisstockschießen** – auf Glatteis geht es zum Beispiel in den Eisstadion von Holzkirchen, Miesbach, Schliersee und Tegernsee.
- Wildtier-Schau fütterung:** erlebnisreich für Kinder und Erwachsene. Am Spitzing lässt sich das heimische Wild ganz aus der Nähe beobachten und frisst einem sogar fast aus der Hand. Schau fütterung der Bayerischen Staatsforsten, von Anfang Januar bis Ende Februar, Donnerstag bis Sonntag jeweils ab 15 Uhr. (In den Ferien täglich ab 15 Uhr).
- Bäder & Saunen:** nach einem Wintertag an der frischen Luft kann man den Tag in einem unserer Hallen- und Erlebnisbäder ausklingen lassen:
 * monte mare Seesauna Tegernsee: www.see-sauna.de
 * monte mare Vitaltherme und Sauna-Welt Schliersee: www.monte-mare.de/de/schliersee.html
 * BaTuSa Holzkirchen: www.gw-holzkirchen.de

Besondere Einkaufserlebnisse und Besichtigungen:
 Ein Besuch in Miesbach lohnt sich. Die idyllische Kleinstadt mit ihrer ensembleschutzten Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Auch bei unseren Werteproduzenten gibt es einiges zu erleben, von regionalen Produkten über Führungen bis hin zu Verkostungen uvm.
www.miesbach-tourismus.de
www.werteproduzenten.de

Ganz gemütlich die verschneite Winterlandschaft genießen, eingehüllt in warme Decken und in Begleitung vom Klang der Schlittenglocken – eine **Pferdeschlittenfahrt** ist einfach was Besonderes. Ob romantisch zu zweit, in der Gruppe oder mit der Familie: Rund um den Tegernsee, in Schliersee, Fischbachau und Bayrischzell bieten zahlreiche Kutscher ihre Dienste an.

... und wenn das Wetter einmal nicht mitspielt:

- Tegernsee Phantastisch** – Indoor-Attraktion mit zwei einzigartigen Spiel- und Unterhaltungswelten. Die spannende Wissensvermittlung durch Spiel und Sport begeistert Groß und Klein.
www.tegernsee-phantastisch.com
- Spielarena Bad Wiessee** – Spaß und Bewegung für die ganze Familie. Beim Spielen, Toben, Klettern und Rutschen können sich die Kinder austoben.
www.spielarena-tegernsee.de

7 NATURREGELN FÜR SKITOURNEN, SCHNEESCHUHTOURNEN UND WINTERWANDERUNGEN IM GEBIRGE

- Achten Sie auf ausgeschilderte Schutz- und Schongebiete der Pflanzen und Tiere. Respektieren Sie Betretungsverbote, vermeiden Sie Lärm und führen Sie ihren Hund an der Leine.
- Planen Sie Ihre Touren sorgfältig: Informieren Sie sich über die aktuellen Wetterbedingungen und Lawinensituation und achten Sie auf die empfohlene Ausrüstung.
- Nehmen Sie Rücksicht auf Wildtiere: Vermeiden Sie Touren in den Wintermonaten vor 10 Uhr und nach 16 Uhr und steigen Sie nicht mit Stirnlampen auf Berg-Gipfel, -Grate und -Rücken außerhalb der offiziellen Nachtskitouren/ Tourenabende.
- Blieben Sie in Waldgebieten und an der Waldgrenze auf den vorgegebenen Skirouten, Forst- und Wanderwegen. Halten Sie Abstand zu Baum- und Strauchgruppen und umgehen/umfahren Sie Aufforstungsflächen.
- Halten Sie die schöne Winterlandschaft sauber und nehmen Sie bitte immer Ihren Abfall wieder mit.
- Einen sicheren Einstieg in die Sportarten bieten zahlreiche regionale Anbieter mit Lawinenkursen sowie geführten Ski- und Schneeschuhtouren.
- Bei Skitouren auf Pisten sind ganz besondere Hinweise zu beachten. Beim Deutschen Alpenverein (DAV) finden Sie **zehn Regeln für das Skitourengehen auf der Piste.**



ENTSPANNTES ANREISEN MIT BUS UND BAHN

Nutzen Sie für eine entspannte Anreise die Bahn (BRB) oder die Busse der RVO... damit schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern ersparen sich unnötige Zeit der Parkplatzsuche.

- Die Bayerische Regiobahn (BRB) fährt im Halbstunden- bzw. Studententakt. www.brbb.de
 Tipp: Der MVV Skipass ist für die Skigebiete Sudelfeld und Spitzingsee verfügbar und enthält den Tagesskipass und darüber hinaus die Hin- und Rückfahrt innerhalb des gesamten MVV-Netzes bis zu den Zielbahnhöfen unserer Alpen Plus Skigebiete sowie den der Bustransfer bis zu den Talstationen. Erhältlich ist der MVV Skipass an allen MVV-Verkaufsstellen.
- Jeden Mittwoch und Samstag bringt Sie ein Skibus aus München direkt in das Skigebiet Sudelfeld.
- Von Rosenheim fährt ein kostenloser Bus über Brannenburg zum Skigebiet Sudelfeld. Anmeldungen sind bis 18 Uhr am Vortag möglich über www.astl-bus.com

Alles auf einen Blick – mit der kostenlosen „wohin-du-willst“-App von der DB Regio Bus. www.wohin-du-willst.de



- Mit gültiger Gästekarte ist die Fahrt mit den öffentlichen Bussen im gesamten Landkreis gratis. Nutzen Sie auch das Angebot der Ski- und Loipenbusse in Bayrischzell, Schliersee/Spitzingsee sowie in Rottach-Egern zur Suttentbahn bzw. Moni Alm.

